

axé Santé

Expertise et accompagnement

Communiquez avec nous!

[axesante@ssq.ca](mailto:axesante@ssq.ca)



axé Santé

**SSQ** Groupe financier  
Les valeurs à la bonne place

axé Santé

**SSQ** Groupe financier  
Les valeurs à la bonne place



C'est avec grand plaisir que je vous présente notre programme **axé Santé**, vous donnant accès à notre expertise par le biais d'**accompagnement** sur mesure.

Plus spécifiquement, **axé Santé**, c'est...

- Une approche qui conjugue gestion de la présence au travail, prévention et promotion de la santé ainsi que des services d'aide.
- Un programme avec une expertise unique et un accompagnement dans la création de milieux de travail axés sur la santé des personnes et de l'organisation.
- Des outils permettant de mettre en place, à peu de frais et selon les ressources propres à chaque organisation, un programme qui exerce un réel impact sur la santé des personnes.

Je suis très fier d'offrir ce programme à nos assurés. J'espère qu'il vous permettra, à votre tour, de faire de la santé dans vos organisations, une valeur qui se cultive.

Carl Laflamme

Premier vice-président — Assurance collective

# Services inclus\*

Choisissez différentes options selon vos besoins.

## Gestion de la présence au travail

Pour réduire l'absentéisme dans votre organisation.

- Accompagnement à la mise en place d'une démarche structurée favorisant la présence au travail et la réduction de l'absentéisme
- Analyse sur mesure (nombre d'invalidités, catégories, durée moyenne, consommation de médicaments, etc.)
- Formation de démarrage
- Tableaux de bord pour suivre vos résultats
- Guides et modèles des pratiques optimales

## Prévention et promotion de la santé

Pour développer une culture santé dans votre organisation.

- Accompagnement à la mise en place d'une démarche structurée favorisant la santé des employés
- Proposition d'actions concrètes pour développer une culture santé propre à votre entreprise
  - » Soutien au démarrage d'un comité de santé
  - » Activité de lancement d'un programme de santé
  - » Défis d'équipe
  - » Campagnes de promotion de la santé prêtes-à-diffuser
  - » Soutien à la promotion de certaines activités de santé

## Services d'aide (intégré à la garantie d'assurance salaire de longue durée)

Pour soutenir la santé physique et psychologique de vos employés.

- Soutien à la santé pour assister les gestionnaires à référer un employé en difficulté
- Service conseil téléphonique aux gestionnaires (problématique en gestion du personnel)
- Capsule vidéo sur les pratiques de gestion favorables à la santé
- Intervention en situation de crise

\*Services intégrés à la garantie Diagnostic +

# Services à la carte

## Conférences et activités

30 à 60 minutes

- Santé globale (*conférence animée par un médecin*)
- Stress et santé psychologique
- Alimentation et lunch santé
- Principes d'entraînement et activité physique
- Étirements et enseignement postural
- Conciliation travail et vie personnelle
- Santé cardiovasculaire
- Cours de réanimation cardiorespiratoire (RCR)
- Cours de groupe
- Conférences sur d'autres sujets disponibles

## Services rapides et personnalisés

5 à 20 minutes

- Sondage sur les besoins, les intérêts et les habitudes de vie
- Rencontres avec un kinésiologue
  - » Clinique d'évaluation de la condition physique
  - » Ergonomie des postes de bureau
  - » Kiosques santé
  - » Troubles musculosquelettiques
  - » Autres rencontres selon vos besoins
- Clinique de dépistage des maladies cardiovasculaires
- Clinique de vaccination antigrippale
- Coordination d'autres services spécialisés en milieu de travail

## Formations aux gestionnaires

1 à 3 heures

- Leadership santé
- Gestion de la présence au travail
- Intervention auprès des employés difficiles
- Norme *Entreprise en santé*

Personnalisation disponible pour tous nos services à la carte.